

TRIATHLON D'HIVER

CMAC-THYSSEN

21
02 2026

GUIDE DU PARTICIPANT

TABLE DES MATIÈRES

Forêt récréative de Val-d'Or	03
Horaire/ Distances	04
Parcours	05
Règlements	06
Ravitaillement	07
Partenaires	08



FORÊT RÉCRÉATIVE DE VAL-D'OR

Chalet d'accueil

- Informations diverses
- Dossards et puces
- Toilettes et douches

Chalet d'accueil

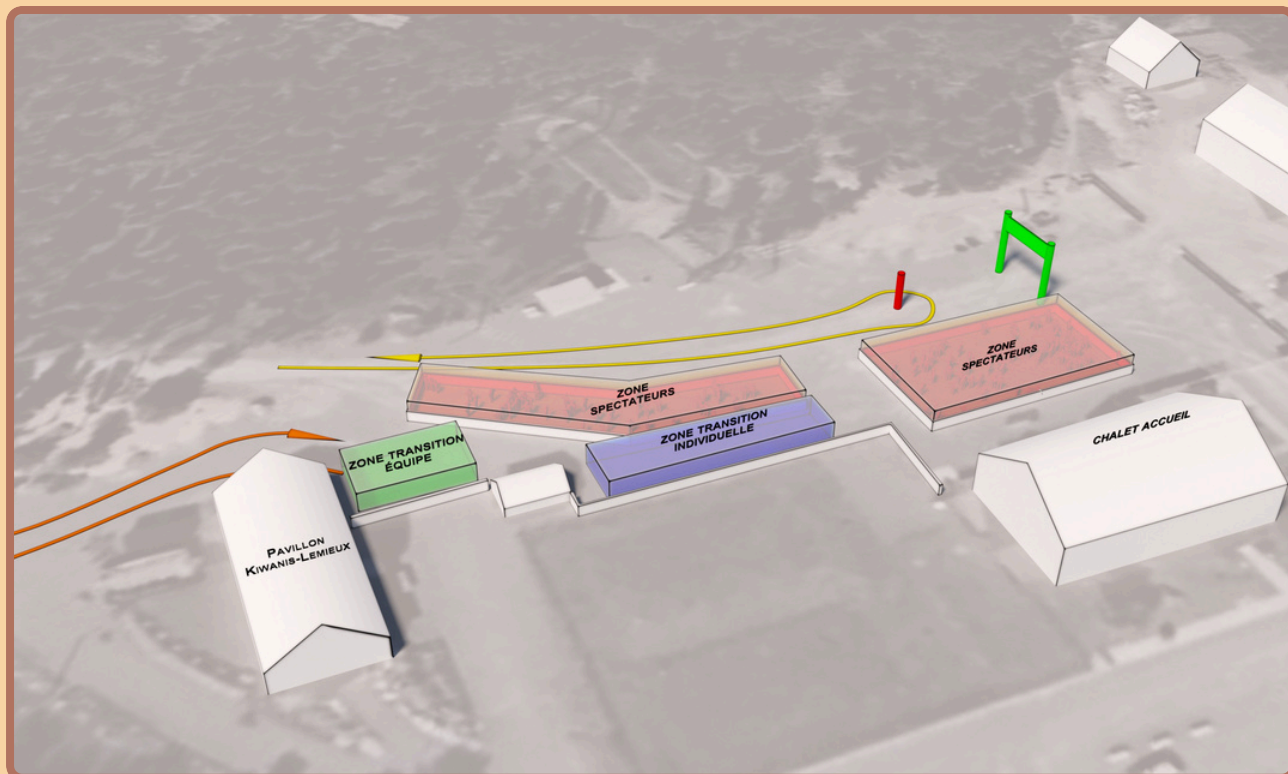
- Salle de fartage
- Location raquettes et skis
- Récupération lames nordiques et raquettes

Chalet d'accueil

- Location de casques et patins



Plan du site





HORAIRE

Remise dossards et puces: 8h30 à 10h00

Départ Mini triathlon: 10h00

Départ Demi-Triathlon: 10h45

Départ Triathlon: 10h45

Départ Défi des Entreprises: 10h45

Dîner : 12h00

DISTANCES

Modifications

Mini
triathlon

Raquette: 600 m

Patin: 1 km

Ski de fond: 1,3 km

Demi-
triathlon

*Défi des
Entreprises*

Raquette: 2.5 km (1 boucle)

Patin: 5 km (3 boucles)

Ski de fond: 4 km (1 boucle)

Triathlon
complet

Raquette: 5 km (2 boucles)

Patin: 10 km (6 boucles)

Ski de fond: 8 km (2 boucles)



PARCOURS POUR ADULTES



RÈGLEMENTS*



- Port du dossard et puce obligatoires
- Tout équipement doit être installé dans la zone de transition.
- Échange de la puce et du dossard dans la zone équipe pour équipe.



- Circulez à droite et dépassez à gauche.
- Énoncez clairement votre intention de dépasser.



- Port du casque obligatoire pour tous.
- Attachez votre casque avant de mettre vos patins.
- Enlevez vos patins avant de retirer votre casque.



- Skis, bâtons et dragonnes à la verticale sur le porte-skis.
- Dragonnes ne peuvent être sur vos mains avant de récupérer vos skis.



- Quittez la zone de transition avant de mettre vos skis et vos bâtons.
- Patins et bottes permises dans vos pieds pour les équipes.



- *Règlements complets disponibles sur le site web triathlondhiver.ca/reglements



**AUCUN
RAVITAILLEMENT SUR
LE PARCOURS MAIS**

● ● ● ● ●
**OFFRE EXCEPTIONNELLE DU
PROSPECTEUR LE 21 FÉVRIER:
50 % SUR VERRE DE BIÈRE EN
FÛT 12 OZ, Y COMPRIS LEUR
KOMBUCHA RAFRAÎCHISSANT!
COUPON REMIS À L'INSCRIPTION**



MERCI À NOS PARTENAIRES!



GROUPE MINIER CMAC-THYSSEN MINING GROUP

